



Утверждено

Директор МБОУ «СОШ № 7»

И.В. Воронкова
Воронкова И.В.

Приказ № 178

от 30.08. 2018г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10 класса
(базовый уровень)

Учитель Верестников О.Ю.

2018 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы.

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования, которая соответствует федеральному компоненту государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Для составления рабочей программы был использован учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл. учеб. для учащихся общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А. Т. Смирнов, – АСТ*Астрель*Москва, 2017.

Рабочая программа конкретизирует содержание тем образовательного стандарта. Она дает конкретное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся. Она является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

Цели курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классах направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Содержание курса

Содержание программы выстроено по трем линиям:

1. Безопасность и защита человека в опасных и ЧС – 9 часов
2. Гражданская оборона – 6 часов
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 6 часов.
4. Основы военной службы - 13 часов

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
 - перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
 - объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
 - показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
 - рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
 - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
 - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
 - соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
 - соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
 - соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
 - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Перечень учебно-методического обеспечения

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2017.
2. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2017.
3. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2017.
4. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 2007—2012.
5. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2010-2014 г.г.

Календарно - тематическое планирование курса ОБЖ

10 класс

№ полугодия № урока	Содержание: наименование разделов и темы	Занятие	Кол. часов	Дата провед.
1 полугодие	I. Безопасность и защита человека в опасных и ЧС		10	
1	Причины автономного существования Правила безопасного поведения в условиях автономного существования	1.1	1	
2	Автономное существование человека в условиях природной среды Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1.2	1	
3	Правила поведения в ситуации криминогенного характера.	1.3	1	
4	Терроризм. Виды терроризма. Правила и порядок поведения населения при угрозе и осуществлении террористического акта.	1.4	1	
5	Проверка знаний по занятиям 1.1-1.4	1.5	1	
6	Особенности преступлений. Понятие преступления	1.6	1	
7	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1.7	1	
8	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств	1.8	1	
9	Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм	1.9	1	
10	Проверка знаний по занятиям 1.6-1.8	1.10	1	
II. Гражданская оборона (ГО)			6	
11	ГО, основные понятия, определения, задачи. Организация защиты учащихся образовательных учреждений в ЧС	2.1	1	
12	Современные средства поражения и защита от них. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Защита от ядерного оружия защитные сооружения, средства анализа заражения (прибор ДП-5).	2.2	1	
13	Химическое оружие. Защита от химического оружия (ОЗК, ВПХР, противогаз ГП-5, ГП-7).	2.3	1	
14	Бактериологическое оружие. Средства индивидуальной защиты.	2.4	1	
15	Обычные средства поражения	2.5	1	

16	Проверка знаний по занятиям 2.1-2.5		1	
2 полугодие	III. Основы медицинских знаний (ОМЗ) и здорового образа жизни (ЗОЖ)		6	
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и характеристика	3.1	1	
18	ПМП при ожогах и отравлениях	3.2	1	
19	ПМП при переломах - позвоночника, черепно-мозговых травмах.	3.3	1	
20	Определение состояний жизни, смерти.	3.4	1	
21	Клиническая и биологическая смерть. Экстренная реанимация при внезапной смерти.	3.5	1	
22	Проверка знаний по занятиям 3.1-3.5	3.6	1	
	IV. Основы военной службы		12	
23	Боевые традиции ВС РФ, символы воинской чести, боевое Знамя воинской части.	4.1	1	
24	Вооруженные силы РФ. Организационная структура, виды, рода войск, задачи.	4.2	1	
25	Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Назначение и структура.	4.3	1	
26	РВСН, Космические войска, Воздушно-десантные войска.	4.4	1	
27	Другие войска и их предназначение.	4.5	1	
28	Проверка знаний по занятиям 4.1-4.5	4.6	1	
29	Воинские звания	4.7	1	
30	Правительственные награды за безупречную службу, боевую подготовку и боевые действия в рядах ВС РФ	4.8	1	
31	Устройство автомата АК-74.	4.9	1	
32	Порядок разборки, сборки автомата АК-74	4.10	1	
33	Порядок разборки, сборки автомата АК-74	4.11	1	
34	Проверка знаний по занятиям 4.6-5.2	4.12	1	
Итого:			34	

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР
МБОУ «СОШ № 7»

_____ Прокопчук И. В.

«__» _____ 2018 г.